



Mouna Chandrike

ಮೌನ ಚಂದ್ರಿಕೆ

Monthly Spiritual News Letter * ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ

Bengaluru, AUGUST 2017

Date of Issue : 05-08-2017

Volume - 2 Issue -8 ₹-10

Vasudhaiva Kutumbakam

The purport of Vasudhaiva Kutumbakam is that every living being on planet earth belongs to a single family and therefore all of us are the members of the same universal family. This is the spiritual and positive perception. But in materialistic life, we find many separate families each one having its own family members. All are interested in the welfare of their own families because everyone considers different from each other from the materialistic perspective.



In spirituality, all those (excepting the kingdom of the plants) reproduced from females, are considered belonging to a single family. In spiritual angle, every member of the family is perceived as one (Athman or Soul). The remaining things (Anaatmas) in the cosmos are many. By perceiving the one family concept, the people lose resentment and prejudice towards the fellow members depicting positive mentality. We need to know that all beings are temporarily visitors to this planet. It is something like the people mingling with other co-travelers in a train journey. Probably, it is true that the journey is very short and the travelers do not have enough time for prejudice, quarrel etc.

When we think on the same lines, our lives on this planet is too short compared to the time span of the existence. Then why should there be differences in us, especially among the human beings? Is it that we have not accepted others as co-travelers or visitors? Do we think that we have permanent connections for ever together? Irrespective of the connection that we had in the past or we will have in the future, we should experience that we are all together here in the present.

Addressing the kind of disparity observed in the above, Shivaguru expounds that Spiritual positivity attained from Shivality training at SSBSSF transforms the minds of the seekers from lower to higher perceptions to experience the concept of Vasudhaiva Kutumbakam, the single-family concept that is beyond time. The human lifespan of about 100 years is considered miniscule and of little value. When this perception is developed in us, we will begin to experience that the life is too short in this materialistic world and we neither shy away from loving others nor we have time to create prejudice, grudge, jealousy etc. towards our fellow travelers. Everyone can definitely maintain love if the association is for a shorter period. Though we cannot take care of all the members belonging to the single family, we should refrain from causing disturbance in family.

We have come here to live in peace with love for others and we should let others too to live in peace till the end of our journey in this planet.

The motto of Vasudhaiva Kutumbakam is 'Live and let live', 'Khud jiyo, auron ko bhi jeene do'. Allow every member of this family to live together by sharing their love and lead a harmonious life.

ವಸುದೈವ ಕುಟುಂಬಕಂ

ಈ ಭೂಗ್ರಹದ ಮೇಲಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವಿಯೂ ಒಂದೇ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಸೇರಿದೆ, ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಈ ವಿಶ್ವಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರು ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಸುವುದೇ ವಸುದೈವ ಕುಟುಂಬಕಂ ಎಂದು ಹೇಳುವ ಉದ್ದೇಶ. ಇದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಹಾಗೂ ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾದ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ. ಆದರೆ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಬಾಳಿನಲ್ಲಿ, ಕುಟುಂಬಗಳು ಬೇರೆ ಬೇರೆಯಾಗಿರುವುದನ್ನು ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕುಟುಂಬವೂ ತಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದನ್ನು ನಾವು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಾವು ಇತರರಿಗಿಂತ ಬೇರೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸುವುದರಿಂದ ತಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಕುಟುಂಬದ ಯೋಗಕ್ಷೇಮದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ.

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯಲ್ಲಿ (ಸಸ್ಯವರ್ಗವನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ) ಹೆಣ್ಣಿನ ಮೂಲಕ ಜನಿಸಿದ ಜೀವಿಗಳೆಲ್ಲವೂ ಒಂದೇ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಸೇರಿದವುಗಳು ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ, ಕುಟುಂಬದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಸದಸ್ಯರನ್ನೂ ಒಬ್ಬರು (ಆತ್ಮ) ಎಂದೇ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ಉಳಿದ ವಸ್ತುಗಳು(ಅನಾತ್ಮ) ಅನೇಕವಿವೆ.

ಒಬ್ಬರು ಕುಟುಂಬ ಎಂಬ ತಾತ್ವಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ, ಜನರು ಅಸಮಾಧಾನ ಹಾಗೂ ಪೂರ್ವಗ್ರಹವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ ತಮ್ಮ ಸಹಸದಸ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಮನಃಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಿಗಳೂ ಈ ಗ್ರಹಕ್ಕೆ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಸಂದರ್ಶನಕ್ಕಾಗಿ ಬಂದವರು ಎಂಬುದನ್ನು ನಾವು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಇದು ಒಂದು ರೈಲುಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿ ಜನರು ಸಹಪ್ರಯಾಣಿಕರಾಗಿ ಸೇರಿದಂತಿದೆ. ಬಹುಶಃ ಪ್ರಯಾಣ ಬಹಳ ಅಲ್ಪಕಾಲದ್ದು ಎಂಬುದು ಸತ್ಯ, ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರಯಾಣಿಕರಿಗೆ ಪೂರ್ವಗ್ರಹ ಹಾಗೂ ಜಗಳ ಮಾಡಲು ಸಮಯ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

ನಾವು ಈ ಧಾಟಿಯಲ್ಲಿ ಯೋಚಿಸಿದಾಗ, ಅಸ್ತಿತ್ವದ(Existance) ಕಾಲಮಿತಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಈ ಗ್ರಹದ ಮೇಲಿರುವ ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಅಲ್ಪಕಾಲದ್ದು. ಆದರೂ ನಮ್ಮ ನಡುವೆ ಭಿನ್ನತೆಗಳೇಕೆ? ಅದರಲ್ಲೂ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮನುಷ್ಯರ ನಡುವೆ? ಬೇರೆಯವರನ್ನು ನಮ್ಮ ಸಹ ಪ್ರಯಾಣಿಕರು ಎಂದು ನಾವು ಭಾವಿಸದೆ ಇರುವುದರಿಂದಲೇ ಅಥವಾ ಸಂದರ್ಶಕರೆಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳದೆ ಇರುವುದರಿಂದಲೇ? ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಸಂಪರ್ಕಗಳು ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಶಾಶ್ವತ ಎಂದು ನಾವು ಯೋಚಿಸುತ್ತೇವೆಯೇ? ಭೂತ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಗಣನೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದೆ ಈ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಇದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಅನುಭವಿಸಬೇಕು.

ಮೇಲಿನ ಈ ರೀತಿಯ ಅಸಮಾನತೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಾ, ಎಸ್‌ಎಸ್‌ಬಿಎಸ್‌ಎಸ್‌ಎಫ್ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ನೀಡುವ ಶಿವಾಲಿಟಿ ತರಬೇತಿಯಿಂದ ಪಡೆಯುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯು, ಅನ್ವೇಷಕರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರುವ ಕೆಳಮಟ್ಟದ ದೃಷ್ಟಿಕೋನಗಳನ್ನು ಉನ್ನತ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಕಾಲಾತೀತವಾದ ಏಕ ಕುಟುಂಬ ಎಂಬ ವಸುದೈವ ಕುಟುಂಬಕಂ ತತ್ವದ ಅನುಭವವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಶಿವಗುರು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುತ್ತಾರೆ. ಸುಮಾರು 100ವರ್ಷ ಅವಧಿಯ ಮನುಷ್ಯರ ಬಾಳು ಅತಿಚಿಕ್ಕದು ಹಾಗೂ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಮೌಲ್ಯದ್ದು ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಬಂದಾಗ, ಈ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಬಾಳಿನ ಅವಧಿ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಎಂಬ ಅನುಭವ ಹೊಂದಲಾರಂಭಿಸಿ ಇತರರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಲು ಸಂಕೋಚ ಪಡುವುದಿಲ್ಲ. ಕಡಿಮೆ ಸಮಯ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಇರುವಾಗ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಖಂಡಿತ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಬಹುದು. ಏಕ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಸೇರಿದ ಎಲ್ಲಾ ಸದಸ್ಯರನ್ನೂ ಗಮನಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗದೆ ಹೋಗಬಹುದು, ಆದರೆ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ತೊಂದರೆ ನೀಡುವುದನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಇತರರ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿ ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಬಾಳಲು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದೇವೆ ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಪ್ರಯಾಣದ ಕೊನೆ ಬರುವವರೆಗೂ ನಾವು ಇತರರನ್ನು ಕೂಡ ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಬಾಳಲು ಬಿಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ವಸುದೈವ ಕುಟುಂಬಕಂ ಎಂಬುದರ ಆದರ್ಶಸೂತ್ರವೇ 'ನೀನೂ ಬಾಳು ಮತ್ತು ಇತರರನ್ನೂ ಬಾಳಲು ಬಿಡು' ಎನ್ನುವುದು. ಈ ವಿಶ್ವ ಕುಟುಂಬದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಸದಸ್ಯರೂ, ತಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಬಾಳಬೇಕು ಹಾಗೂ ಸಾಮರಸ್ಯದಿಂದ ಜೀವನ ನಡೆಸಬೇಕು.



Great Temples of India

Dharmasthala,
the abode of righteousness

Legend says that the holy shrine, Dharmasthala belongs to Heggade family over many decades which also has been identified as the place for Dharma and sanctity by the people of yore. Administration of dharma at this place of worship is remarkable and the activities of charity are highly appreciable. Apart from the temple rituals and the charity, we have to learn more from the way they carry out feeding the poor at Dharmasthala which is incomparable.



The temple is the shrine of Lord Manjunatha, the deity supposed to destroy Adharma. Adharma is not an object of this materialistic world but it is in the minds of human beings. People who think that there could be an element of Adharma in what they are doing, with or without their knowledge, visit this temple and pray to Lord Manjunatha, to transmit his power to them, so as to destroy their negativity. Dharmasthala is not a place to acquire the knowledge of Dharma, but to destroy the Adharma in human activities. Dharma dwells where Adharma gets destroyed.

Devotees who throng to Dharmasthala shrine should know the purpose of their visit. They should be aware that the deity they are going to ask for favours is none other than the destroyer. With utmost attention in the mind, a devotee should enter the shrine otherwise he may miss the grace of Lord Manjunatha. The temple is not meant to offer something as Parihaara (compensation) but to receive the grace and blessings of the Lord. Offering something before receiving the grace is of no value because dharma never advocates accepting something before being an actual beneficiary. Yes, even today the real seeker will be graced by the Lord if he becomes righteous or dharmavanta; requests and prayers for the sake of materialistic needs have no value. The charity from the temple authorities therefore is made out from the offerings of the devotees who have been benefitted by the blessings of Lord Manjunatha.

If devotees feel that they are in the wrong way in their life either by their own doing or by external force, they can visit this great temple to get their negative tendencies and qualities destroyed and to avail peace in their lives.

Let everyone in this universe, live peacefully and spread peace to others, by following Dharma and with the blessings of Lord Manjunatha.

ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಸಂದೇಹಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಎಂದರೇನು?

ಭಾರತೀಯ ಮೂಲದ ಜನರು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನ ಒಳಗಿರುವ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯನ್ನೇ ಆತ್ಮ (ಚೈತನ್ಯಶಕ್ತಿ) ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತಾರೆ. ವಿಶಾಲವಾದ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ, ಆತ್ಮನನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವ ಅಧ್ಯಯನವೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ. ಸಂಪ್ರದಾಯದ ಪ್ರಕಾರ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನೂ 7 ವರ್ಷವಾದ ಕೂಡಲೇ ಈ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಗಳಿಸಲು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಆತ್ಮಜ್ಞಾನವು, ಬಾಳನ್ನು ಆನಂದಕರ ಹಾಗೂ ಹಿತಕರವಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ, ಸಾಯುವ ಸಮಯದವರೆಗೆ ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಮತ್ತು ಸಾಮರಸ್ಯದಿಂದ ಬಾಳುವುದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಹಕ್ಕು ಎಂಬುದು ಸತ್ಯ. ಆದರೆ ನಾವು ಭೌತಿಕ ದೇಹದ ಬಗ್ಗೆ, ವ್ಯಕ್ತಿಗತವಾದ 'ನಾನು' ಹಾಗೂ ಅದನ್ನು ಮೀರಿದ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ವಿಶ್ವ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತ್ರ ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬುದೇ ವಿಷಯಾಸ.

ನಾವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ, ನಮ್ಮ ತಂದೆತಾಯಿ ಈ ದೇಹಕ್ಕೆ ಇಟ್ಟಿರುವ ಹೆಸರಿನಿಂದ 'ನಾನು' ಎಂದು ನಮ್ಮನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತೇವೆ. ಇನ್ನೊಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ದೇಹದೊಳಗಿರುವ 'ನಾನು'ವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವ ಮಾರ್ಗವೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ. ಹೆಸರಿನಿಂದ ಸಂಬೋಧಿಸಿ ಕರೆಯುವುದು ಈ ದೇಹವನ್ನೋ ಅಥವಾ ಒಳಗಿರುವ 'ನಾನು'ವನ್ನೋ? ಅಥವಾ ಇವೆರಡೂ ಒಂದೇ ಏನು? ಎಂಬ ನಿಜವಾದ ಈ 'ನಾನು' ವನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಮಾಡುವ ಶೋಧನೆಯೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ಪ್ರಾರಂಭ.

'ನಾನು' ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಹಳ ಕಷ್ಟ, ಏಕೆಂದರೆ ಈ ಉದ್ದೇಶಿತ ಪ್ರಯಾಣ ಒಳಗಿನಿಂದಲೇ ಸಾಗಬೇಕೇ ವಿನಃ ಹೊರಗಿನಿಂದ ಅಲ್ಲ. ನಾವು ಒಳಗಿನಿಂದ (ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ) ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡಿದಾಗ, ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಗುಣಗಳು ಮುಂತಾದ ಅನೇಕ ತಡೆಗಳಿರುವುದನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಈ ತಡೆಗಳನ್ನೆಲ್ಲಾ ದಾಟಿ, ಎಲ್ಲಿ ಯಾವ ತಡೆಗಳೂ ಇಲ್ಲವೋ ಅಂತಹ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಸೇರಬೇಕು, ಏಕೆಂದರೆ ಅಧಿಕವಾದ ಮನೋಮುದ್ರಣಗಳಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಈ ಪ್ರಯಾಣ ಬಹಳ ಕಠಿಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಮನೋಮುದ್ರಣಗಳು (ಸಂಸ್ಕಾರಗಳು) ಈ ಶೋಧನೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ; ಹೀಗಾಗಿ ಅನ್ವೇಷಕ ತನ್ನ ಅನ್ವೇಷಣೆಯನ್ನು ಅಲ್ಲಿಗೇ ನಿಲ್ಲಿಸಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಅನ್ವೇಷಕನು ಈ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಯಾರು ಈಗಾಗಲೇ ಮಾಡಿಮುಗಿಸಿರುವರೋ ಹಾಗೂ ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಸುಲಭವಾದ ಹಾದಿಯನ್ನು ತೋರಿಸುವರೋ ಅಂತಹ ಒಬ್ಬ ಗುರುವಿನ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿದೆ. ಆಗ ಗುರುಗಳು ನೀಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸೂಚನೆಯನ್ನೂ ಅನುಸರಿಸಿ ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪಿದನಂತರ ಅನ್ವೇಷಕನು ತಾನು ಯಾರು ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

'ನಾನು ಯಾರು?' ಎಂಬ ಜ್ಞಾನವು ಅನೇಕ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸು ಶುದ್ಧ ಹಾಗೂ ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿದ್ದಾಗ ಮಾತ್ರ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಬಾರಿ ಮನಸ್ಸು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾದರೆ, ಮಾನಸಿಕವಾದ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳೂ ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರುವ ಭಾವನೆಗಳೆಲ್ಲಾ ಸಮತೋಲನ ಹೊಂದುವುದರಿಂದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಪಂಚವು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಸೃಷ್ಟಿಸುವ ಅನೇಕ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಗುಣಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತೆಯೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಮನಸ್ಸನ್ನು ಸದಾ ಕಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಹೊರಬಂದ ಅನ್ವೇಷಕನು ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಬಂಧನಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಅವನು ಅಂತರಂಗದ ಕಡೆ ತಿರುಗಿದಾಗ, ಹೊರಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ. ಒಳಗಿರುವ ಪ್ರಪಂಚ ಅತ್ಯಂತ ಸುಂದರವಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ಅದು ಅವನಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ದೃಢತೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.

'ನಾನು ಯಾರು' ಎಂಬ ಅರಿವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡ ಅನೇಕ ಜನ್ಮಗಳನಂತರ ಅದನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ, ಅನ್ವೇಷಕನು ಅನುಭವಿಸುವ ಆನಂದವು ಊಹೆಯನ್ನೂ ಮೀರಿರುತ್ತದೆ. ಅವನ ಶರೀರಗಳು ಬದಲಾವಣೆ ಹೊಂದುತ್ತಿದ್ದರೂ, ಅವನೊಳಗಿರುವ 'ನಾನು' ಹಾಗೇ ಇರುತ್ತದೆಯೇ ವಿನಃ ಒಳಗಿರುವ 'ನಾನು'ವಿನ ಹೆಸರು ಬದಲಾವಣೆ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಈ

► ಪುಟ-6



A.R. Constructions

M.V.YathiRaj

Mob:+91 93428 81593

•Planning •Estimate •Execution

No.552, 53rd Cross, 3rd Block,
Rajajinagar, Bangalore - 560 010.

SatSri's Message

Sathyam Shivam Sundaram

The phrase 'Sathyam Shivam Sundaram' is very popular among the people in our country. Yet we need to know the real purport of the same.

Commonly, people are preoccupied coping up with the changes taking place in life from time to time and this has been the pattern of our living in this world for many lives. Though we are all accustomed living with changes, often we get bored or disturbed in life because of everyday vagaries. Particularly for the people living in big cities where the changes are more frequent, the need for taking a break from the hectic routine life becomes important. So, we try to get away from the city life to be in some place of quietude and enjoy being without frequent vicissitudes.

After being away, in case we do not want to go back to the city life, we may continue to stay in there for some more time. But when our mind starts feeling boredom being in the changed environment also, again we may try to go to other distant places such as forests and mountains where there is no human habitation to experience more peaceful surroundings. After enjoying for a while in the new place, we may start feeling boredom again and our mind may begin looking at places away from this natural environment itself. We might even explore going to places like the desert. Once staying in the desert for some time, the mental frame of boredom prevailed earlier in the first place may prop up again. Our expression of appreciation about all the places visited becomes short lived. Ultimately, when we are unable to find better places, we get back to the city life and continue with the busy life.

Ultimately, we feel that our mind wants changes all the time. In reality, the mind needs peace and therefore we try to find places with lesser and lesser disturbances.

Imagine a situation, we find a place where there are no disturbances to the mind. Then how would that be? If at all a person is interested in finding a place where nothing is there, it is only the human mind itself. Even in the mind we encounter disturbances by way of thoughts related to this worldly life.

Many of us are not aware that the condition of Shivam exists within each one of us and that the power of Shivam can destroy the mental thoughts. If we are able to gain the condition of Shivam in the mind, then it would be the most wonderful experience in life. We definitely confirm that our experience is true, peaceful and beautiful than any other experience in this world. It essentially means that we are experiencing the non-existing condition of Shivam! People who experience such a mental condition may like to continue to be in that state of mind eternally. Shivality is the advanced spiritual training best suited to gain the condition of Shivam and experience the ultimate peace.

Let every human being try to experience Truth, Peace and Beauty of Shivam and basically this purport is contained in the expression **Sathyam, Shivam, Sundaram!**

Namah Shivaaya - Shivaaya Namaha.

ಸತ್ಯಂ ಶಿವಂ ಸುಂದರಂ

ಸತ್ಯಂ ಶಿವಂ ಸುಂದರಂ ಎಂಬ ನುಡಿಗಟ್ಟು ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಜನರಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಪಡೆದಿದೆ. ಆದರೂ ಸಹ ನಾವು ಈ ನುಡಿಯ ನಿಜವಾದ ತಾತ್ಪರ್ಯವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಜನರು ಕಾಲ ಕಾಲಕ್ಕೆ ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಘಟನೆಗಳಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಂಡು ಅವುಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಮಗ್ನರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅನೇಕ ಜನ್ಮಗಳಿಂದ ಈ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ಜನರು ಬದುಕುತ್ತಿರುವ ಶೈಲಿ ಇದೇ ಆಗಿದೆ. ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನು ಬದಲಾವಣೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಂಡು ಬಾಳುತ್ತಿದ್ದರೂ ಪ್ರತಿ ದಿನದ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಬದಲಾವಣೆಗಳ ಕಾರಣದಿಂದ ಬಾಳಿನಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ ಬೇಸರ ಮೂಡುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಅಶಾಂತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ, ನಿರಂತರ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ದೊಡ್ಡ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ ಜನರಿಗಂತೂ ಬಿಡುವಿಲ್ಲದ ಯಾಂತ್ರಿಕ ಕೆಲಸಗಳ ನಡುವೆ ವಿರಾಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅತಿ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಗರ ವಾಸಿಗಳು ದೂರಹೋಗಿ ಯಾವುದೇ ಅಡಿ ಆತಂಕಗಳಿಲ್ಲದ ಪ್ರಶಾಂತ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸಲು ಮತ್ತು ಸಂತೋಷವಾಗಿರಲು ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುತ್ತಿರುವರು.

ಈ ರೀತಿ ನಗರದ ಪರಿಸರದಿಂದ ದೂರವಿದ್ದು ಶಾಂತಿಯುತ ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಿರುವಾಗ ನಗರದ ಗಡಿಬಡಿಯ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಮರಳಿ ಬರಲು ಆಸಕ್ತಿಯಿಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅಂತಹ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಇನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯವನ್ನು ಕಳೆಯಬಹುದು. ಆದರೆ ಬದಲಾದ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಅದೇ ಬೇಸರ ಅವನಲ್ಲಿಉಳಿದರೆ, ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಅನುಭವ ಹೊಂದಲು ಬಹು ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ಜನವಸತಿಯಿಂದ ಮುಕ್ತವಾದ ಅರಣ್ಯ ಮತ್ತು ಪರ್ವತ ಪ್ರದೇಶ ಮುಂತಾದ ಮತ್ತೊಂದು ಹೊಸ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾನೆ. ಹೊಸ ಪರಿಸರದ ಆನಂದವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಅನುಭವಿಸಿದ ಅನಂತರವು ಸಹ ಆ ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿರಲು ಕೂಡ ಬೇಸರವಾದಾಗ, ಅವನ ಮನಸ್ಸು ಅಲ್ಲಿಂದ ದೂರ ಹೋಗಲು ಇಚ್ಛಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗ ಮರುಭೂಮಿಯಂತಹ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ಹೋಗುವ ಹುಡುಕಾಟವನ್ನೂ ಸಹ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ಮರುಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಕಳೆದ ನಂತರ ಹಿಂದಿನ ಪ್ರಸಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡಂತಹ ಮಾನಸಿಕ ಬೇಸರವು ಪುನಃ ಪುಟಿದೇಳಬಹುದು. ಆಗ ಭೇಟಿ ಮಾಡಿದ ಎಲ್ಲಾ ಸ್ಥಳಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವ್ಯಕ್ತ ಪಡಿಸುವ ಮೆಚ್ಚುಗೆಯ ಭಾವನೆಗಳು ಅಲ್ಪ ಕಾಲದ್ದು ಆಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ಕೊನೆಗೆ ಇನ್ನೂ ಉತ್ತಮವಾದ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ವಿಫಲನಾದಾಗ ಅವನು ನಗರ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ ಬಂದು ಬಿಡುವಿಲ್ಲದ ಜೀವನವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಾನೆ. ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಮನಸ್ಸು ನಿರಂತರ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಭಾಸವಾಗುವುದು. ಆದರೆ ವಾಸ್ತವಿಕವಾಗಿ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಶಾಂತಿಯ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿರುವುದರಿಂದ ಗಲಾಟೆ ಕಡಿಮೆ ಇರುವ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವನು.

ಯಾವುದೇ ಮಾನಸಿಕ ಕ್ಷೋಭೆಗಳಿಲ್ಲದಂತಹ ಒಂದು ಸ್ಥಳವನ್ನು ನಾವು ಹುಡುಕಿದೆವೆಂದು ಒಮ್ಮೆ ಕಲ್ಪನೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ, ಆಗ ಆ ಸ್ಥಳ ಹೇಗಿರಬಹುದು? ಒಂದು ವೇಳೆ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಂತಹ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಕಂಡು ಕೊಳ್ಳಲು ಶಕ್ತನಾಗಿದ್ದರೆ ಆ ಸ್ಥಳವು ಮನುಷ್ಯನ ಶುದ್ಧ ಮನಸ್ಸೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಈ ಭೌತಿಕ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಘಟನೆಗಳು ಆಲೋಚನೆಗಳ ರೂಪದಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ ಕೊಡುತ್ತದೆ.

ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಾ ಅನೇಕ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಅಲೆದಾಡಿದರೂ ಸಹ ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯ ಕೊನೆಗೆ ಒಂದೆಡೆ ನಿಂತು ಶಿವಂನ ಕುರಿತು ಧ್ಯಾನವನ್ನು (ಅಂತರಂಗ ಶಿವೋಪಾಸನ ಅಥವಾ ಮೌನೀಕರಣ) ಮಾಡಲು ಆರಂಭಿಸುವನು. ಆಳವಾಗಿ ಮೌನೀಕರಣ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಇದುವರೆವಿಗೂ ಅನುಭವಿಸಿದ ಶಾಂತಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುವನು. ಈ ಯಥಾರ್ಥ(ಸತ್ಯ) ಅವನಿಗೆ ಅರಿವಾಗುವುದು. ಅವನು ಅಂತಿಮವಾದ ಶಾಂತಿಯನ್ನು (ಶಿವಂ) ಅನುಭವ ಮಾಡುವನು. ಅವನು ಅವರ್ಣನೀಯವಾದ ಆನಂದವನ್ನು ಮತ್ತು ಸೌಂದರ್ಯವನ್ನು (ಸುಂದರಂ) ಅನುಭವಿಸುವನು.

ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರಿಗೆ ಶಿವಂ ಎಂಬ ಸ್ಥಿತಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಇದೆ ಎಂಬ ಜಾಗೃತಿ ಉಂಟಾಗಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಜೀವನದ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಶಿವಂನ ಶಕ್ತಿ ನಾಶ ಮಾಡಬಲ್ಲದು ಎಂಬ ಅರಿವಿಲ್ಲ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಯಾರಾದರೂ 'ಶಿವಂ' ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಅದು ಅವರ ಜೀವನದಲ್ಲಿನ ಅತಿ ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಅನುಭವವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಪಡೆಯುವ ಯಾವುದೇ ಇತರ ಅನುಭವಗಳಿಗಿಂತ ಶಿವಂ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ಪಡೆದುಕೊಂಡ ಅನುಭವವು ಸತ್ಯ, ಶಾಂತ ಮತ್ತು ಸುಂದರವಾದದ್ದೆಂದು ಅವರು ಖಚಿತಪಡಿಸುವರು. ಅಂದರೆ ಅವರು 'ಶಿವಂನ' ಅವ್ಯಕ್ತ ಸ್ಥಿತಿ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದು ಅರ್ಥೈಸಬಹುದು. ಇಂತಹ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಅದೇ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಯಲು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ

'ಶಿವಾಲಿಟಿ' ಎಂಬುದು ಉನ್ನತ ಸ್ವರದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪದ್ಧತಿಯ ತರಬೇತಿಯಾಗಿದ್ದು 'ಶಿವಂ'ನ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಮತ್ತು ಅಂತಿಮ ಶಾಂತಿಯ ಅನುಭವ ಪಡೆಯಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಸಹ ಶಿವಂನ ಸತ್ಯ, ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸೌಂದರ್ಯದ ಅನುಭವವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತಾಗಲಿ. ಇದೇ "ಸತ್ಯಂ ಶಿವಂ ಸುಂದರಂ" ನುಡಿಯ ತಾತ್ಪರ್ಯವಾಗಿದೆ.

ನಮಃ ಶಿವಾಯ- ಶಿವಾಯ ನಮಃ

FORTUNE CREATIONS

Wholesale Dealers in : Shirts, Pants,
T-Shirts, Chudidhar.
All Types of Dress Material

Chetan Gowda

+91 7760583508

+91 8147071373

+91 9986403551



#105, 2nd Floor, 1st Main,
New Timberyard Layout, Bangalore - 560 026.

EDITORIAL

Ahimsa Paramo Dharmaha

One of the greatest messages of Hinduism is Ahimsa Paramo Dharmaha. (Practicing of non-violence is the duty of every human being).

This message is especially applicable to the Spiritual persons who want liberation from negativity. Liberation is possible only when the negativities are removed from the human mind. The ego of the human mind creates negative energy when it causes disturbance to any prani (living being) with the motive to disturb.

Here we have to understand the cosmic theory. All living and non-living things are 'existing' in the cosmic area. Non-living things do not have any souls inside. But for living things, except plants all the species have soul inside.

The origin of all souls is the cosmos and it is spread all over the universe in the form of cosmic energy. It is called the un-manifested Brahman. Thereby all the souls are treated as the speck of the Brahman called as Athman. These souls are interconnected since they all belong to the same cosmos. This interconnection is experienced by the human beings when they attain the condition of Brahman. The realized persons perceive every species as Athman.

The human being is able to stay in this universe with the help of Athman which powers the ego in the human mind. Without the ego, Athman becomes non-existing in this universe. The ego through its positive perceptions and positivity in the mind protects the condition of Athman. Such a pure mind with all positive perceptions is also known as the Soul. The soul therefore is positive originally but gradually the human ego instead of becoming selfless became selfish creating negative energy in the mind. This negative energy further made the ego to perceive negatively and added further negative energy to the human mind. The negative energy gets created mainly because of the intentional disturbance to other souls from the ego and giving pain to the minds of other species. The ego is not supposed to disturb other species because they too have come to this world to survive.

Generally spiritual persons are not supposed to disturb either the human beings or the pranis (animals) mentally, verbally and physically. Since goal of the spiritual persons is not only to destroy the negativity in the mind but also allow others to live in peace. So they are not supposed to add up further negativity by disturbing others.

At times, the body may cause disturbance to others without the knowledge of the brain. These disturbances are not with any motive. Thereby negativity is not created by the doer. But care should be taken not to disturb others weather knowingly or unknowingly.

Therefore we, especially the spiritual people do not attempt to create any kind of violence and disturbances to any soul for the sake of or in the process of liberation from negativity.

ಪ್ರೀತಿಯ ಹಬ್ಬ ಮತ್ತು
12ನೆಯ ಎನ್.ಸಿ. ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವ

ದೈವಿಕ ಚೈತನ್ಯದಾತರಾದ ಸತ್‌ಶ್ರೀ. ಎಸ್‌ಎಸ್‌ಬಿ.ರವರ ದಿವ್ಯ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಎನ್.ಸಿ. ಸಂಸ್ಥೆಯ 12ನೇ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವ ಹಾಗೂ ಪ್ರೀತಿಯ ಹಬ್ಬವನ್ನು ದಿನಾಂಕ 02.07.2017ರಂದು ವೌನಮಂಟಪದಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು.

'ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರೂ ಕೂಡ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲಿ' ಎಂಬ ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಸತ್‌ಶ್ರೀ.ರವರು, ಜೀವನದ ಅತ್ಯುನ್ನತವಾದ ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಸರಳವಾದ ಮೌನೀಕರಣ ಅಭ್ಯಾಸದ ಮೂಲಕ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡುತ್ತಿರುವರು.

ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಮನಸ್ಸಿನ ನಿಶ್ಚಲ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳಿಗೆ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಸತ್‌ಶ್ರೀ.ರವರ ಅಂದಿನ ಪ್ರವಚನವು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಈ ಕೆಳಕಂಡ 5 ಮುಖ್ಯ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿತ್ತು.

1. ಜ್ಞಾನ(ಸತ್ಯದ ಅನುಭವ) ಪಡೆಯದೆ ಮೋಕ್ಷವನ್ನು ಗಳಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಒಂದುವೇಳೆ ಸತ್ಯದ ಅರಿವಾಗಿದ್ದರೂ ಜನರು ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸದಿರಲು ಕಾರಣವೇನು? ಎಂಬುದನ್ನು ಅವರು ವಿವರಿಸುತ್ತಾ

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಗೆ ಅಡ್ಡಿಯಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ತುಂಬಿರುವ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳು. ಅದು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಯೋಚಿಸಲು ಬಿಡದೆ ತಡೆಗೋಡೆಯಂತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳು ತುಂಬಿದ್ದರೆ, ಅದು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೆಟ್ಟ ವಿಚಾರ/ಕೆಟ್ಟ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ.

2. ಮನಸ್ಸು ನೆಮ್ಮದಿಯಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದರೆ ಅದು ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ. ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಶಾಂತಿ ಇಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ ಅದು ಪ್ರಾಪಂಚಿಕದ ವಸ್ತು, ವಿಷಯ, ವಿಚಾರಗಳ ಮೂಲಕ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾ ಇರುತ್ತದೆ.



ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರುವ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆ ಎಂದಿಗೂ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಜೀವಿಸಲು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ. ಶಾಶ್ವತವಾದ ಶಾಂತಿ ಮನಸ್ಸಿನ ಒಳಗೆ ಸಿಗುತ್ತದೆಯೇ ವಿನಃ ಹೊರ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂಬುದು ಮನವರಿಕೆಯಾಗುವವರೆಗೂ ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಹೊರಗೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾ ಇರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ವಿಷಯಗಳ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಿ ಮನಸ್ಸು ಅಂತರ್ಮುಖಿಯಾಗಬೇಕು.

3. ಮನಸ್ಸಿನ ಕೊಳೆಗಳು ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುವ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯು ಹೇಗೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ? ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿರುವ ವಸ್ತು ವಿಷಯಗಳ ಬಗೆಗಿನ ವಿಚಾರಗಳೇ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರುವ ಕೊಳೆಗಳು. ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪದೇ ಪದೇ ವಿಚಾರಮಾಡುವಾಗ ಅವುಗಳು ಮನೋ ಮುದ್ರಣಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರುವ ಕೊಳೆಗಳು ಅಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ.

To Advertise in this space
Please contact - 9035919050



ಮನಸ್ಸಿನ ಸಹಜವಾದ ಸ್ಥಿತಿ ಸದಾ ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಇರುವುದು. ಆದರೆ ಪ್ರಪಂಚದ ಅನಗತ್ಯ ವಿಚಾರಗಳು ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗೆ ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಅಶಾಂತಿ ಉಂಟಾಗುವುದು. ಅಶಾಂತಿಯಿಂದ ದುಃಖ ಉಂಟಾಗಿ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಬೇರೆ ಕಡೆ ಹುಡುಕಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಮನಸ್ಸಿನ ಶುದ್ಧತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಂಡರೆ ಆಗ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಎಲ್ಲಿಯೂ ಹುಡುಕಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಆಗ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ತೊಂದರೆ ಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ.

4. ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಅಶಾಂತಿಯಿಂದಾಗಿ ಮನಸ್ಸು ಶಾಂತಿಯನ್ನರಸಿ ಅಲೆದಾಡಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾದಾಗ ಶರೀರ ವಾಸ ಮಾಡಲು ಮಾತ್ರ ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಇರುವುದು ಎಂದು ಜ್ಞಾನೋದಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸು ಸದಾ ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಇರಬೇಕೆಂದರೆ ಅದನ್ನು ಹೊರಗಿನ ವಿಷಯಗಳ ಕಡೆಗೆ ಹೋಗದಂತೆ ತಡೆಯಬೇಕು.

ಆತ್ಮನ ಅಧ್ಯಯನವೇ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ. ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಮನಸ್ಸೇ ಆತ್ಮ. ಪರಿಶುದ್ಧವಾದ ಮನಸ್ಸು ಆತ್ಮನ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಬಾಧಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರುವ ಕ್ಷೋಭೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ತರಬೇತಿಯಿಂದ ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ಅರಿವಾಗುವುದು. ಆಗ ಭಯ, ಆತಂಕ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

ಮನಸ್ಸು ಶುದ್ಧತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೂ, ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಜಗತ್ತಿನ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ಅದು ಪುನಃ ಮಲಿನವಾಗುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಶುದ್ಧತೆ ಇದ್ದಾಗ ಅದು ಶಿವಂ ಕಡೆಗೆ ಆಕರ್ಷಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಶಿವಂ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆದ ಮೇಲೆ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಮಲಿನ ಮಾಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

5. "ಆನಂದದ ರಸಾನುಭೂತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುವುದೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಯ ಗುರಿ."

ಸಾಮಾನ್ಯ ಮನುಷ್ಯರಾದ ನಾವು ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಞಾನಿಯಾಗುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂದು ಯೋಚಿಸಿದರೆ, ಈ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನಮಗೆ ನಾವೇ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲಾರವು ಎಂದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ನಮ್ಮೊಳಗಿರುವ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿ, ಅದನ್ನು ನಾಶಮಾಡಿದರೆ ಮಾತ್ರ ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಞಾನಿಯಾಗಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ನಮಗೆ ತಿಳಿಯದಿರುವುದು ನಮ್ಮ ಅಜ್ಞಾನದಿಂದ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತೊಂದು ಶಕ್ತಿಯ ಸಹಾಯ ನಮಗೆ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಶೂನ್ಯತೆಯ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಈಗಾಗಲೇ ಹೊಂದಿರುವ ಶಿವಗುರು ಮಾತ್ರ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಲ್ಲರು. 'ಯಸ್ಯ ಸ್ಮರಣ ಮಾತ್ರೇಣ' ಎಂಬಂತೆ ಯಾರ ಸ್ಮರಣವನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಸ್ಮರಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರುವ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆಯೋ ಅಂತಹ ಶಿವಗುರುವಿನ ನಿರಂತರ ಸ್ಮರಣೆಯಿಂದ ಮನಸ್ಸು ಶುದ್ಧವಾಗುತ್ತದೆ. ನಂಬಿಕೆ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಕೂಡಿದ ಅವರ ಸ್ಮರಣೆಯ ಮುಖಾಂತರ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಯೋಚನಾ ರಹಿತ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತದೆ. ಆಗ ಆನಂದದ ರಸಾನುಭೂತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಅನುಭೂತಿಯನ್ನು ಹೊಂದುವುದೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಯ ಗುರಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಸದ್ಗುರುಗಳು ವಿವರಿಸಿದರು.

—ಉಷಾ.ಸಿ.ಡಿ.



NAMAH SHIVAYA

MOUNA MANTAPA (YOUR DESTINATION TO DIVINE)



Mouna Mantapa the Abode of Silence

Experiencing peace always is the essence of the human life! As we are very busy in the worldly affairs, we do not find time for being in peace. This dictates that we need to get away from bondages, commitments, responsibilities and duties mentally. All our transactions done being in the state of peace will have profound impact in life because peace is the original condition of the human beings. We need to be reminded that experiencing peace becomes far away when we are engrossed in materialistic activities.

Mouna Mantapa is meant to experience 'Peace' required for the human beings. It is located in a serene place not too far away from the ever-growing city. This Divine abode is maintained totally charged by the power of stillness from Shivaguru for practicing Silention and experiencing mental peace. All those looking for peace can visit Mouna Mantapa and also stay there for a few days to experience the power of peace.

If peace is not experienced during transactions, our minds lose the strength and becomes weak in decision making as well as facing adverse situations in life. The energy emerging out of peace will strengthen our minds and helps us to lead harmonious life. In essence, the Mouna Mantapa helps us to be in peace for those who are busy engaged in this materialistic life.

Mouna Mantapa reminds that peace is the beginning and peace is also the end in the Divine play of 'Existence and non-existence'. It is in the interval between the beginning and end, the human beings are forced to live in this world. When the seekers are connected 'Eternal Peace' from Shivam, they enjoy experiencing the exuberance of the power of the absolute peace forever!



NAMAH SHIVAYA

To Advertise in this space
Please contact - 9035919050

ಸನಾತನ ಧರ್ಮ

ಅನಾದಿ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಭಾರತ ದೇಶದ ಮೂಲ ನಿವಾಸಿಗಳಿಗೆ ಅವರ ಋಷಿ ಮುನಿಗಳಿಂದ ಕೊಡಲ್ಪಟ್ಟಿರುವ ಜೀವನ ವಿಧಾನವನ್ನು ಸನಾತನ ಧರ್ಮವೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಸನಾತನ ಧರ್ಮ ಎಂದರೆ ಪುರಾತನ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ನಡೆದುಬಂದ ಜೀವನ ವಿಧಾನ. ಈಗಲೂ ಅದು ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾಗಿರುವ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನೆ ವಾಯುವ್ಯದಿಂದ ದಂಡೆತ್ತಿ ಬಂದ ಶಕ್ತಿಗಳು ಸಿಂಧು ನದಿಯಿಂದ ಈಚೆಗಿರುವ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಹಿಂದೂ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತ, ಅದೇ ವಾಡಿಕೆಯಾಗಿ ಬಂದು ಬಿಟ್ಟಿತು. ನಿಜಕ್ಕೂ ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮ ಎಂಬ ಹೆಸರು ಯಾವುದೇ ಪುರಾಣ, ಇತಿಹಾಸಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಚಾರಿತ್ರಿಕವಾಗಿ ಸನಾತನ ಧರ್ಮವು ಕಾಲಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಬದಲಾವಣೆಯಾಗಿ ಕೊಡಲ್ಪಟ್ಟಿರುವ ಒಂದು ಹೆಸರು ಅಷ್ಟೆ.

ಸನಾತನ ಧರ್ಮವು ಅನಾದಿ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಭಾರತೀಯ ಜೀವನದ ಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಸುಹೊಕ್ಕಾಗಿದೆ. ಈ ಜೀವನ ವಿಧಾನವನ್ನು ಇತ್ತೀಚಿನ ಧರ್ಮಗಳಂತೆ ಯಾವುದೇ ಒಂದು ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ಅಥವಾ ಪ್ರವಾದಿಯಿಂದ ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದುದಿಲ್ಲ.

ಇತ್ತೀಚಿನ ಚಾರಿತ್ರಿಕ ಧರ್ಮಗಳನ್ನು ಒಬ್ಬ ಪ್ರವಾದಿಯು ತನ್ನ ಅನುಯಾಯಿಗಳಿಗೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಜೀವನ ವಿಧಾನದ ಆದೇಶವನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿರುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ತಪ್ಪಿದಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ವಿಧಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಕೇವಲ ನಮ್ಮ ಅನಂತ ಸಂತ, ಋಷಿ, ಮುನಿಗಳ ದೈವಿಕ ಚಿಂತನೆಯ ಪರಂಪರೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸನಾತನ ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವು ಬಹಳವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದು ಕೇವಲ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಇಷ್ಟಕ್ಕೆ ಒಳಪಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ.

ಸನಾತನ ಧರ್ಮವು ನಾಲ್ಕು ತತ್ವಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಅದೇನೆಂದರೆ ಧರ್ಮ, ಕರ್ಮ, ಪುನರ್ಜನ್ಮ ಮತ್ತು ಮೋಕ್ಷ. ಧರ್ಮ ಎಂದರೆ ಮಾನವನು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯಲ್ಲೂ ಪ್ರಕೃತಿಗೆ ಹಾಗೂ ಇತರ ಜೀವಿಗಳಿಗೆ ತೊಂದರೆ ನೀಡದೆ ಅದಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಸನ್ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುವುದು. ಅದೇನೆಂದರೆ ಪ್ರೇಮ, ದಯೆ, ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಶಾರೀರಿಕವಾಗಿ ಹಿಂಸೆ ಮಾಡದಿರುವುದು (ಆತ್ಮ ರಕ್ಷಣೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟು), ಮೋಸ ಮಾಡದಿರುವುದು, ಸುಳ್ಳು ಹೇಳದಿರುವುದು, ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡ ಮತ್ತು ಕೊಡಲ್ಪಟ್ಟಿರುವ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ನಿಷ್ಠೆಯಿಂದ ಮಾಡುವುದು, ದಾನ ಧರ್ಮಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸುವುದು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚಿಂತನೆಗಳಾದ ಭಕ್ತಿ, ಧ್ಯಾನ ಮುಂತಾದ ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸುವುದು. ಈ ರೀತಿ ಸಾತ್ವಿಕವಾಗಿ ಜೀವನ ನಡೆಸುವುದೇ ಧರ್ಮಬದ್ಧವಾದ ಜೀವನ. ಧರ್ಮಬದ್ಧವಾಗಿ ಜೀವನ ನಡೆಸಿದರೆ ಕರ್ಮಫಲ ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಕರ್ಮಫಲ ಎಂದರೆ ಮಾನವನು ಮಾಡುವ ಒಳ್ಳೆಯ ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟ ಕೃತ್ಯಗಳ ಪ್ರತಿಫಲ. ಕರ್ಮ ಬಂಧನದಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕದಿದ್ದರೆ ಪುನರ್ಜನ್ಮ ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ಕರ್ಮಫಲವೇ ಪುನರ್ಜನ್ಮಕ್ಕೆ ನಾಂದಿ. ಕರ್ಮಬಂಧನಗಳಿಂದ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಜನನ ಮರಣಗಳ ಚಕ್ರದಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಂಡು ಜನ್ಮ ಜನ್ಮಾಂತರಗಳಲ್ಲಿ ಕರ್ಮದ ಪ್ರತಿಫಲಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವಂತಾಗುವುದು.

ಧರ್ಮ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಸಾಗುವವನಿಗೆ ಕರ್ಮ ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಕರ್ಮವಿಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಆತ್ಮ ಸ್ವರೂಪಿಯಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಚೈತನ್ಯವು ವಿಶ್ವ ಚೈತನ್ಯವಾದ ಪರಮಾತ್ಮನಲ್ಲಿ ಲಯವಾಗುವುದು, ಇದೇ ಮೋಕ್ಷ. ಹೇಗೆ ಉಗಮವಾದ ನದಿಯು ಸತತವಾಗಿ ಹರಿಯುತ್ತಾ ಕೊನೆಗೆ ಸಮುದ್ರವನ್ನು ಸೇರಿ ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿ ಲಯ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಇನ್ನಿಲ್ಲವಾಗಿ ಸ್ಥಿರತ್ವವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದೋ ಹಾಗೇ, ಇದೇ ಸನಾತನ ಧರ್ಮದ ನಾಲ್ಕು ಸ್ತಂಭಗಳಾದ ಧರ್ಮ, ಕರ್ಮ, ಪುನರ್ಜನ್ಮ, ಮತ್ತು ಮೋಕ್ಷ. ಆದರೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಸನಾತನ ಧರ್ಮದ ಆಚರಣೆಯು ನಶಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಸನಾತನ ಧರ್ಮವಂತರೆಂದು ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ಭಾವಿಸಿಕೊಂಡ ಕೆಲವರು ತದ್ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿರುವುದಲ್ಲದೆ ಅವರಿಗೆ ಸನಾತನ ಧರ್ಮದ ಗಂಧವೇ ಇಲ್ಲದಂತಾಗಿ, ಸಂಪೂರ್ಣ ಅಜ್ಞಾನಾಂಧಕಾರದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರುವರು.

ನಮ್ಮ ಅನ್ಯ ಧರ್ಮೀಯ ಸಹೋದರರು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಅವರು ನಂಬಿರುವ ದೈವೀತತ್ವದ ಕಡೆಗೆ ಸಾಗುತ್ತಿರುವರು. ಹಿಂದೂಗಳು ಸಹ ತಮ್ಮ ಸತ್ಯಯುಗದ ಮೂಲತತ್ವವಾದ ಮನೋಯಜ್ಞವಾದ ಜಪ ಮತ್ತು ತಪಸ್ಸನ್ನು ಮರೆತು ಕಾಲಾಂತರದಲ್ಲಿ ಸಾಕಾರಗೊಂಡ ಕೇವಲ ಬಹಿರ್ಮುಖಿ ಪೂಜೆ, ಅಭಿಷೇಕಗಳು ಮತ್ತು ಯಜ್ಞ ಯಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಕೇವಲ ಸ್ವಕಲ್ಯಾಣ ಮತ್ತು ಲೋಕಕಲ್ಯಾಣಗಳಿಗೆ ಸೀಮಿತವಾಗಿರುವ ಈ ಬಹಿರ್ಮುಖಿ ಸಾಧನೆಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗಿ, ಪ್ರತಿ ಮಾನವನು ಪರಮಾತ್ಮನೊಂದಿಗೆ ನೇರವಾಗಿ ಸ್ವಯಂ ಅನುಸಂಧಾನವಾಗುವ ಸಾಧನೆಗಳಿಂದ ಬಹಳ ದೂರ ಉಳಿದುಕೊಂಡು ಸನಾತನ ಧರ್ಮವನ್ನು ಅವನತಿಯ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತಂದಿದ್ದಾನೆ. ಸನಾತನ ಧರ್ಮದ ಮೂಲ ಸಿದ್ಧಾಂತವಾದ ಮನಸ್ಸು "ಅಂತರ್ಮುಖವಾಗದ ಹೊರತು ಆತ್ಮ ಪರಮಾತ್ಮಗಳ ಅನುಭವ ಮತ್ತು ಅನುಸಂಧಾನವಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಮರೆತಿದ್ದಾನೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸನಾತನ ಧರ್ಮದ ಪುನರ್ ಉದ್ಧಾರವನ್ನು ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಅಂತರ್ಮುಖಿ ಯಜ್ಞವಾದ ತಪಸ್ಸಿನ ಮೂಲಕ ಮಾಡುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.

- ಎಸ್.ವೇಣುಗೋಪಾಲ್

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಎಂದರೇನು?

► ಪುಟ-2

ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ವಿಶ್ವಕ್ಕಾಗಲೀ ಅಥವಾ ಅದನ್ನು ಮೀರಿರುವ ವಿಶ್ವಕ್ಕಾಗಲೀ ನಾನು ಸೇರಿದವನಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಅವನು ಒಂದು ಬಾರಿ ಅರಿತುಕೊಂಡಾಗ, ಅವನ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಹೆಸರಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಇಡೀ ಬಂಧನಗಳೆಲ್ಲವೂ ತನ್ನ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

'ನಾನು ಯಾರು' ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆಯೇ ವಿನಃ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದುವುದರಿಂದ ಅಲ್ಲ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಗುರುಗಳ ಪ್ರವಚನ ನಿನಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡಬಹುದು ಆದರೆ ನೀನು ಯಾರು ಎಂಬುದನ್ನು ನಿನಗೆ ತೋರಿಸುವುದೂ ಇಲ್ಲ ಮತ್ತು ವಿವರಿಸುವುದೂ ಇಲ್ಲ. ಅನ್ವೇಷಕನು ಸ್ವತಃ ತಾನೇ ಅದನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಹಾಗೂ ಅದರ ಅನುಭವಗಳು ಕೂಡ ಅವನದೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ.

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯೇ ಸತ್ಯವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ವಿಧಾನವಾಗಿದೆ. ಮನುಷ್ಯ ಬಾಳಿನ ಸತ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಈ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅನ್ವೇಷಕರ ಜ್ಞಾನ ಹಾಗೂ ದೃಷ್ಟಿಕೋನಗಳಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಈಗ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಮಿಶ್ರಿತವಾದ ಮನುಷ್ಯರ ದೃಷ್ಟಿಕೋನಗಳ ಮೂಲಕ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಈ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ದೃಷ್ಟಿಕೋನಗಳು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಬದಲಾವಣೆ ಹೊಂದಿದಾಗ, ಈ ವಿಶ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗಿರುವ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅನಂತರ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರುವ ತಡೆಗಳೆಲ್ಲಾ ನಾಶವಾಗಿ ನಾವು ಸದಾ ಒಳಗಿನಿಂದ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿರುತ್ತೇವೆ.

ಮನೆ ಮದ್ದು

ಮೆಂತ್ಯ ಭಾಗ್ಯ

ಚಿನ್ನದಂತಹ ಬಣ್ಣ ಹೊಂದಿರುವ, ತಿಂದರೆ ಕಹಿ ಎನಿಸುವ ಮೆಂತ್ಯಕಾಳಿನ ಹಿರಿಮೆ ಬಹಳ ದೊಡ್ಡದು. ಮೆಂತ್ಯಕಾಳಿನ ಸೇವನೆಯಿಂದ ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಹಲವು ರೀತಿಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳಿವೆ. ಮೆಂತ್ಯ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ(ಬಿ.ಪಿ) ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. **ಮಧುಮೇಹ** ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ದೇಹದ ತೂಕ ಇಳಿಸಲು ಸಹಕಾರಿ. ಹುರಿದ ಮೆಂತ್ಯಯು ಘನ ಆಸ್ವಾದನೆಗೆ ಬಲುಹಿತ.



ಮೆಂತ್ಯ ಟೀ: ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತಮವಾಗಿರಿಸಲು ಪ್ರತಿದಿನ ಮಾಡುವ ಟೀಯೊಂದಿಗೆ ಶುಂಠಿ, ಮೆಂತ್ಯ ಪುಡಿ ಸೇರಿಸಿ ಕುಡಿಯಿರಿ. ಇದರಿಂದ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಮೆಂತ್ಯ ಮತ್ತು ಚೇನು: ಮೆಂತ್ಯಕಾಳನ್ನು ಬೇಯಿಸಿದ ನೀರಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಚೇನು ಮತ್ತು ಸ್ವಲ್ಪ ನಿಂಬೆ ರಸವನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಪ್ರತಿದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಕುಡಿದರೆ ದೇಹದ ತೂಕ ಇಳಿಯುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಹಿತಕಾರಿ.

ನೀರಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆಸಿಟ್ಟ ಮೆಂತ್ಯ ಹಾಗೂ ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳು: ಸ್ವಲ್ಪ ಮೆಂತ್ಯ ಹಾಗೂ ಇತರ ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆಸಿಟ್ಟು, ಮರುದಿನ ನೀರನ್ನು ಸೋಸಿ ಬಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಿಟ್ಟು ಮೊಳಕೆ ಬರಿಸಿ. ಇತರ ತರಕಾರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಮೊಳಕೆ ಬರಿಸಿದ ಕಾಳುಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಕೋಸಂಬರಿ ಮಾಡಿ ಊಟದೊಡನೆ ಪ್ರತಿದಿನ ಸೇವಿಸುವುದು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದು.

ಉಗುರು ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನೊಂದಿಗೆ ಮೆಂತ್ಯ: ಸುಮಾರು ಎರಡು ಚಮಚ ಮೆಂತ್ಯಕಾಳನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಹುರಿದು ಪುಡಿಮಾಡಿ. ಪ್ರತಿದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಉಗುರು ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಖಾಲಿಹೊಟ್ಟೆಗೆ ಈ ಪುಡಿಯನ್ನು ಸೇವಿಸಿ. ನಂತರ 45 ನಿಮಿಷ ಏನನ್ನೂ ಸೇವಿಸಬಾರದು. ಇದರಿಂದ ಬಿಪಿ, ಶುಗರ್, ಬೊಜ್ಜು ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ.

ಉಷಾ.ಸಿ.ಡಿ

DIVINE COSMIC'S

"NATURAL ESSENTIAL NEEDS"

Intends to **CHERISH** the concept **LIVE AND LET LIVE!**
Wishes to **IGNITE** by promoting **GENTS INNER WEARS**
of a well known reputed brand **POOMER**
at wholesale prices for all retail transactions.

Kindly contact "NATURAL ESSENTIAL NEEDS" for all your NEEDS without any hesitation.

Geetha.S : 9742888117

Customer Satisfaction is our Motto

Shivality, the Spiritual Positivity

The purpose of Shivality, the advanced spiritual practice, is to elevate the seeker to become fully positive. The positivity attained by the seeker through this practice is called spiritual positivity.

We perceive this world according to our likes and dislikes thereby we get happiness or sorrow. Spiritual positivity is the condition of a person who perceives this world differently. There is no good or bad in spiritual positivity but everything is considered as truth.

Spiritual positivity is not only for improving the perceptions of an individual, but also to equip him with the ability to transmit the positive vibrations to other fellow humans in this world. The purpose of spiritual positivity is to make the seeker positive and peaceful as well as to boost the mental strength in him so that he can make others also positive and peaceful provided they deserve it.

Your kind attention please

We are pleased to send the complimentary copy of Mouna chandrike, the bilingual (English/Kannada) monthly newsletter, (Registration No. KARBIL/2014/57866) for the persons who are interested in Spirituality. This has been sent to a selected few other than our regular subscribers to enhance their spiritual knowledge.

Those who are interested to become the regular subscriber of Mouna chandrike are kindly requested to send the subscription fee of Rs. 100/-. Apart from the subscription your valuable donations are also welcome.

All the donations are utilized for the completion of Mouna mantapa, Social activities of SSBSSF, and the expansion of Mouna chandrike far and wide.

You may please send the addresses and mobile nos. of the persons to us, by SMS to whom the Mouna chandrike can be sent by post.

Subscriptions & Donations can be sent to us through the following modes:

- Paytm:** You can use anybody's paytm to send the donation to us to our Mobile No.9035919050.
- By Cheque/DD/M.O:** To be drawn in the name of SSB Socio Spiritual Foundation, payable at Bangalore, to our office address.
- By Neft:** To our SB. Ac. No. 156601011001105 IFSC code VIJB0001566 on Vijaya Bank, Kathriguppe Branch, Bengaluru-85.

2. All communications can be addressed to:
The Honorable Secretary, SSB Socio Spiritual Foundation,
2, 3rd Cross, opp. to Vijaya Bank, Katriguppe Main Road,
B.S.K 3rd Stage, BENGALURU - 560 085

All donations above Rs 500/- are exempted from Income Tax Under 80G of Income tax act of 1961

For all details please contact Mob no. - 9035919050

ದಯವಿಟ್ಟು ಗಮನಿಸಿ

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿಯಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ದ್ವಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿರುವ (ಇಂಗ್ಲೀಷ್/ಕನ್ನಡ) ಮಾಸಿಕ ವಾರ್ತಾಪತ್ರಿಕೆಯಾದ ಮೌನಚಂದ್ರಿಕೆ ಪ್ರತಿಯನ್ನು (ನೋಂದಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ ಏಂಐಐಐಐ/2014/57866) ಉಚಿತವಾಗಿ ಕಳುಹಿಸಲು ನಮಗೆ ಸಂತೋಷವಾಗಿದೆ. ನಿಯತವಾದ ನಮ್ಮ ಚಂದಾದಾರನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದ ಕೆಲವರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಅವರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಇದನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಮೌನಚಂದ್ರಿಕೆಗೆ ಕ್ರಮಬದ್ಧ ಚಂದಾದಾರರಾಗಲು ಆಸಕ್ತಿ ಇರುವವರು ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ಶುಲ್ಕವಾದ 100/-ರೂ.ಗಳನ್ನು ದಯವಿಟ್ಟು ಕಳುಹಿಸಬೇಕೆಂದು ಕೋರುತ್ತೇವೆ. ಚಂದಾಹಣವನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ನೀವು ಕಳುಹಿಸುವ ಮೌಲಿಕವಾದ ಕೊಡುಗೆಗಳಿಗೂ ಸ್ವಾಗತವಿದೆ.

ಮೌನಮಂಟಪ ನಿರ್ಮಾಣಕಾರ್ಯವನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲು, ಎಸ್‌ಎಸ್‌ ಬಿಎಸ್‌ಎಸ್‌ಎಫ್‌ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಾಮಾಜಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಮೌನಚಂದ್ರಿಕೆ ಪ್ರಸಾರವನ್ನು ಎಲ್ಲೆಡೆ ವಿಸ್ತರಿಸಲು ಎಲ್ಲಾ ಕೊಡುಗೆಗಳನ್ನೂ ವಿನಿಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಮೌನಚಂದ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಅಂಚೆಮೂಲಕ ಯಾರ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಕಳಿಸಬೇಕಾಗಿದೆಯೋ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಹೆಸರು, ವಿಳಾಸ ಹಾಗೂ ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ನಮಗೆ ಎಸ್‌ಎಂಎಸ್ ಮೂಲಕ 9035919050ಗೆ ದಯವಿಟ್ಟು ತಿಳಿಸಿ.

Satsangh Question No. 46

46. What is the mental condition of a person who has attained the Brahman(spirit) ?

Perceptions of a person who attains the condition of Brahman.

- He will be highest positive.
- He will have an enlightened mind.
- He will be always in peace.
- His presence will make others peaceful.
- He experiences Aham Brahmasmi condition.
- He realizes the truth that 'Nothing' belongs to him.
- He neither disturbs others nor gets disturbed.
- He experiences Brahma Sathyam, Jagath Mithya.
- He discriminates good and bad.
- He realizes every truth.
- He has the wisdom of Atma and anatma vivechana.
- His dependency towards the materialistic world reduces.

46. ಬ್ರಹ್ಮತ್ವವನ್ನು ಪಡೆದ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ಹೇಗಿರುತ್ತದೆ?

- ಅವನು ಅತ್ಯಂತ ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿರುತ್ತಾನೆ.
- ಅವನು ಮಾನಸಿಕ ಹಗುರತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾನೆ.
- ಅವನು ಯಾವಾಗಲೂ ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಇರುತ್ತಾನೆ.
- ಅವನ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯವೇ ಇತರರಿಗೆ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.
- ಅವನು 'ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ಮಿ' ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾನೆ.
- ಅವನು 'ಯಾವುದೂ ನನಗೆ ಸೇರಿದ್ದಲ್ಲ' ಎಂಬ ಸತ್ಯವನ್ನು ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ.
- ಅವನು ಇತರರಿಗೆ ತೊಂದರೆ ಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಇತರರಿಂದ ತೊಂದರೆಗೆ ಒಳಗಾಗುವುದಿಲ್ಲ.
- ಅವನು ಬ್ರಹ್ಮ ಸತ್ಯ ಜಗದ್ಧ ಮಿಥ್ಯ, ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾನೆ.
- ಅವನಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯದು ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟದ್ದು ಎಂಬ ಭೇದಭಾವ ಇರುತ್ತದೆ.
- ಅವನು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸತ್ಯವನ್ನೂ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ.
- ಅವನಲ್ಲಿ 'ಆತ್ಮ ಮತ್ತು ಅನಾತ್ಮ' ಎಂಬ ವಿವೇಚನೆಯ ಜ್ಞಾನ ಇರುತ್ತದೆ.
- ಅವನಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ವಿಶ್ವದ ಮೇಲಿನ ಅವಲಂಬನೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಶಿವೋಹಮ್ SHIVOHAM

ಶ್ರೀ ದುರ್ಗಾಪರಮೇಶ್ವರಿ MENS P.G

#26, 1st cross, 7th main, Srirampuram, Bangluru - 560021.

Land mark : Behind Chowdeswari Temple

for further details please contact

+919739396963. +919739392229. +919480492672.

RNI No: KARBIL/2014/57866

Postal Reg.No. RNP/KA/BGS/2212/2017-2019

[ಪುಟಗಳು : 8]

Posting Date 10th of Every month, posted at Bangalore PSO Mysore road Bangalore-560026

Invitation to Demo of Shivality Training



SSBSSF is an organization established to create awareness among general public on spirituality. Shivaguru, the founder of this spiritual institution, wants everyone to become spiritual and he says that social service done by spiritual persons is different from the service done by ordinary people because the service by spiritual

persons will be without any selfish motto.

In this context, the Shivaguru Satsri SSB has done intensive research on Shivam and he is aware of its benefits. He introduced an advanced spiritual system known as Shivality to transform every individual as positive. Shivaguru utilizes the power of Shivam to destroy the negativity of the seekers to make them positive. This condition of the seeker is called spiritual positivity. Spiritually positive persons alone can attain the condition of Shivam and its benefits.

Since Shivaguru wants every human being to avail the power of Shivam to become positive in their life so that their mental problems like tension, anxiety, worries and fear complex can be eradicated. Shivality is very simple system without any rituals such as Pooja, Arathi, Naivedhya, Alankaara etc. The Shivam inside the human being is invoked through Antharanga Shivopasana (being one with Shivam internally). There is no idol worship since Shivam is accepted as Nirguna.

We take pleasure in inviting the readers of Mouna Chandrike, their relatives and friends to participate in the introductory session of Shivality being conducted on Sunday, the 27th of August 2017 at our premises.

Shivality training can be adopted by any person who is above 7 years of age. The factors like nationality, gender, color, caste or creed are no bar to practice Shivality. The practitioners may belong to any religion since practice of Shivality is beyond religion.

Those who are really interested in participating in this Shivality demonstration session are requested to contact or send SMS to Mr. Anantharamu to his Mobile No. 7353765688 / 9880765675 on or before 25th August 2017.



NAMAH SHIVAYA



ಶಿವಾಲಿಟಿ ತರಬೇತಿಯ ಪ್ರಾತ್ಯಕ್ಷಿಕೆಗೆ ಆಹ್ವಾನ

ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಮೂಡಿಸಲು ಎಸ್‌ಎಸ್‌ಬಿ‌ಎಸ್‌ಎಸ್‌ಎಫ್ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರಾದ ಶಿವಗುರು, 'ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಿ' ಎಂದು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಮಾಡುವ ಸಮಾಜಸೇವೆಯು ಸಾಮಾನ್ಯ ಮನುಷ್ಯರು ಮಾಡುವ ಸಮಾಜಸೇವೆಗಿಂತಲೂ ಭಿನ್ನವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಮಾಡುವ ಸಮಾಜ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಸ್ವಾರ್ಥದ ಉದ್ದೇಶ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಶಿವಗುರು ಸತ್‌ಶ್ರೀ.ಎಸ್‌ಎಸ್‌ಬಿ.ರವರು ಶಿವಂ ಬಗ್ಗೆ ತೀವ್ರ ಸಂತೋಷನೆಯನ್ನು ನಡೆಸಿ, ಅದರಿಂದ ಜನರಿಗೆ ಒದಗುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳ ಅರಿವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನೂ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಲು, ಅವರು ಶಿವಾಲಿಟಿ ಎಂಬ ಪ್ರಗತಿದಾಯಕವಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಅನ್ವೇಷಕರ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸಿ ಅವರನ್ನು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಲು ಶಿವಗುರು 'ಶಿವಂ' ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅನ್ವೇಷಕರ ಇಂತಹ ಮನಃಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಕಾರಾತ್ಮಕತೆ ಎನ್ನುವರು. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಸಕಾರಾತ್ಮಕರಾಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಮಾತ್ರ 'ಶಿವಂ' ಮನಃಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಹಾಗೂ ಅದರಿಂದ ಒದಗುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಹೊಂದಬಹುದು.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನೂ ಶಿವಂ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿ ಬಾಳಿನಲ್ಲಿ ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯಾಗುವ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಾದ ಒತ್ತಡ, ಆತಂಕ, ಚಿಂತೆಗಳು ಹಾಗೂ ಭಯವನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಶಿವಗುರು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ಪೂಜೆ, ಆರತಿ, ನೈವೇದ್ಯ ಅಲಂಕಾರ ಇತ್ಯಾದಿ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳಿಲ್ಲದ ಶಿವಾಲಿಟಿ ಪದ್ಧತಿಯು ಬಹಳ ಸರಳವಾಗಿದೆ. ಮನುಷ್ಯನ ಅಂತರಂಗದ 'ಶಿವಂ'ಅನ್ನು ಅಂತರಂಗ ಶಿವೋಪಾಸನೆಯ ಮೂಲಕ ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. (ಅಂತರಂಗದ 'ಶಿವಂ'ನೊಂದಿಗೆ ಒಂದಾಗಲು). ಶಿವಂ ನಿರ್ಗುಣವೆಂದು ಅಂಗೀಕರಿಸಿರುವುದರಿಂದ ಈ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಮೂರ್ತಿಪೂಜೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

ದಿನಾಂಕ 27ನೇ ಆಗಸ್ಟ್ 2017ರಂದು ನಮ್ಮ ಕಛೇರಿಯ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲಾಗುವ ಶಿವಾಲಿಟಿಯ ಪರಿಚಯಾತ್ಮಕ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಮೌನಚಂದ್ರಿಕೆ ಓದುಗರನ್ನು ಅವರ ಬಂಧುಗಳು ಹಾಗೂ ಮಿತ್ರರೊಂದಿಗೆ ಆಹ್ವಾನಿಸಲು ಸಂತೋಷಿಸುತ್ತೇವೆ.

7ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟ ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾದರೂ ಶಿವಾಲಿಟಿ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು. ಶಿವಾಲಿಟಿ ಅಭ್ಯಾಸಮಾಡಲು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯತೆ, ಲಿಂಗ, ಬಣ್ಣ, ಜಾತಿ, ಪಂಗಡ ಇತ್ಯಾದಿ ಯಾವ ಅಡ್ಡಿಗಳೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಶಿವಾಲಿಟಿ ಅಭ್ಯಾಸವು ಧರ್ಮಕ್ಕೆ ಅತೀತವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳು ಯಾವುದೇ ಧರ್ಮಕ್ಕೆ ಸೇರಿರುವರಾಗಿರಬಹುದು.

ಶಿವಾಲಿಟಿಯ ಪರಿಚಯಾತ್ಮಕ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಆಸಕ್ತರಾಗಿರುವವರು, ದಿನಾಂಕ 25ನೇ ಆಗಸ್ಟ್ 2017ರಂದು ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕೂ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಶ್ರೀ.ಅನಂತರಾಮು ಅವರನ್ನು 7353765688 / 9880765675 ಸಂಖ್ಯೆಯ ಮೊಬೈಲ್‌ಗೆ ಕರೆಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಅಥವಾ ಅವರಿಗೆ ಎಸ್‌ಎಂಎಸ್ ಕಳುಹಿಸುವ ಮೂಲಕ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು.



NAMAH SHIVAYA



Mitta's Golden Meadows
Land Developers

"Growing to Serve, Serving to Grow"

Developed by

M.S. Parthasarathy Ex. M.L.A.

Secretary Bharatiya Janata Party, A.P State

5-75, Mahatma Gandhi Road, Kadiri-515 591, Anantapur Dist, Andhra Pradesh #43, Upstairs, Jain Temple Street, V.V. Puram, Bangalore - 560 004

Mob: +91 9440285679 (A.P.), +91 9341019909(Karnataka)

Contact : Sudhakar - +91 9980868015

e-mail: contact@mittas.in web: www.mittas.in

This is your meadows

"Your eco friendly destination for a peaceful and prosperous living"

Spread over a 20 acre gated enclave of residential plots surrounded by luxurious green meadows and adorned by blooming gardens, teak grove etc., Mitta's Golden Meadows extends warm welcome to you with family & friends to have a glimpse of oasis of green seclusion.

Mitta's Golden Meadows Highlights:

- * MGM is located at the Bangalore North in the vicinity of Yelahanka & about 18 kms from the International Airport towards Bengaluru City.
- * Yelahanka is primarily a residential area blended with industry, the Rail Wheel Factory, Astra Zeneca Pharmaceuticals and Federal-Mogul Goetze Limited etc.
- * Yelahanka Huses an Air Force Station which caters to many activities of the IAF, Air Show which is attended by thousands of people from all over the world.
- * Yelahanka has the biggest milk dairy in whole of Karnataka & is one of the fast growing sectors in Bangalore North.